

**IMPACT OF COVID ON THE LIFESTYLE OF OLDER PEOPLE IN THE SANTA
GEMA DE GALGANI CENTER.
IMPACTO DEL COVID EN EL ESTILO DE VIDA DE LAS PERSONAS ADULTAS
MAYORES DEL CENTRO SANTA GEMA DE GALGANI.**

AUTORES:

Gema Elizabeth Zambrano Delgado.
UNIVERSIDAD TÉCNICA DE MANABÍ
Correo: gzambrano6836@utm.edu.ec

ORCID DEL AUTOR: <https://orcid.org/0000-0002-2587-405x>

Noris Beatriz Juliana Muñoz Macías. PHD.
UNIVERSIDAD TÉCNICA DE MANABÍ,
correo: noris.munoz@utm.edu.ec

ORCID DEL AUTOR: <https://orcid.org/0000-0003-4959-2011>

Fechas de:

Recepción: 4 - agosto de 2021 Aceptación: 9 - agosto 2021 Publicación: diciembre -2021

ORCID DE LA REVISTA <https://orcid.org/0000-0002-8695-5005>

<http://www.mqrinvestigar.com/>

RESUMEN

La crisis sanitaria, social y económica provocada por la pandemia Covid19 ha impactado en la vida de todas las personas y en especial en quienes se encuentran en estado de vulnerabilidad, de hecho, esta situación expone la fragilidad de los sistemas de salud provocando graves consecuencias en su organismo sobre todo en quienes tienen alto índice de comorbilidad ocasionando descompensación en su sistema orgánico y emocional por las características de mortalidad del virus Covid19, lo que incide en el bienestar de esta población. Para esta investigación se planteó como objetivo, determinar el impacto del COVID en el estilo de vida de los adultos mayores del Centro Santa Gema de Galgani de la parroquia Calderón del cantón Portoviejo. Para realizar el proceso de investigación se

desarrolló una revisión bibliográfica; se aplicó una metodología de tipo cuali-cuantitativa, de carácter etnográfico que permitió el estudio de la realidad en su contexto natural para la interpretación de los fenómenos de acuerdo a la situación investigada, en este estudio se utilizó como técnica la observación y entrevista que se le aplicó a 20 adultos mayores del Centro Santa Gema de Galgani. En los resultados obtenidos se evidenció que, durante la pandemia y el confinamiento, las personas adultas mayores de este centro han tenido una transformación en su estilo de vida y a causa de las situaciones vividas han sentido cambios en su estado emocional porque la mayoría de ellos expresan que extrañan compartir con sus compañeros y realizar actividades lúdico recreativas.

PALABRAS CLAVE: Coronavirus; confinamiento; estilo de vida; personas adultas mayores; bienestar social

ABSTRACT.

The health, social and economic crisis caused by the Covid19 pandemic has impacted on the lives of all people and especially on those who are in a state of vulnerability, in fact, this situation exposes the fragility of health systems causing serious consequences in their body, especially in those who have a high rate of comorbidity, causing decompensation in their organic and emotional systems due to the mortality characteristics of the Covid19 virus, which affects the well-being of this population. The objective of this research was to determine the impact of COVID on the lifestyle of the elderly at the Santa Gema de Galgani Center in the Calderón parish of the Portoviejo canton. To carry out the research process, a bibliographic review was developed; A qualitative-quantitative methodology was applied, of an ethnographic nature that allowed the study of reality in its natural context for the interpretation of the phenomena according to the investigated situation, in this study the observation and interview that was It was applied to 20 older adults from the Santa Gema de Galgani Center. The results obtained showed that, during the pandemic and confinement, the elderly in this center have had a transformation in their lifestyle and because of the situations

they have experienced, they have felt changes in their emotional state because most of them express who miss sharing with their peers and engaging in playful recreational activities.

KEYS WORD: Coronavirus; confinement; lifestyle; elderly; social welfare

INTRODUCCIÓN

A través del tiempo se ha demostrado la importancia que tienen los adultos mayores, puesto que aportan de manera significativa en la vida de los niños, jóvenes porque con su experiencia, sabiduría contribuyen a mejorar una realidad social. AL respecto, Rodríguez (2008) señala que “es necesario comprender que la persona adulta mayor tiene mucho con qué contribuir al desarrollo de la sociedad; por lo tanto, debe dársele la oportunidad de brindar sus aportes y de participar en cualquier situación de la vida cotidiana” (p.38).

La calidad de vida y longevidad de las personas mayores depende en gran parte de los hábitos de alimentación y diferentes factores de tipo psico-social, que determinan la seguridad alimentaria y nutricional, como la soledad, falta de recursos, baja disponibilidad de alimentos y enfermedades crónicas entre otras (Barrón et al., 2017).

La familia juega un papel esencial en el adulto mayor puesto que es la principal fuente de apoyo social y de promoción de estilos de vida saludable, se puede influir en este escenario conociendo este contexto y usándolo como recurso para promover salud y el bienestar de la persona mayor, es por esto que, en tiempos de pandemia, es a la familia a quien se las orienta sobre cómo proteger al adulto mayor de un contagio (Aliaga-Díaz et al., 2016).

De acuerdo a una investigación sobre el envejecimiento y factores asociados a la calidad de vida de los adultos mayores realizada en México, el 45 por ciento de los hombres presentan calidad de vida alta y muy alta, mientras que el porcentaje es menor en las mujeres, con 39.88 por ciento; de modo que es posible asumir que la variable sexo tiene cierta influencia en la calidad de vida (Soria y Montoya , 2017, p.1).

De acuerdo a una investigación realizada en Loja en “Javier Heraud” del distrito de Santa, en el año 2012, se efectuó un estudio para determinar el estilo de vida del adulto mayor, en

donde se pudo evidenciar que el 39,2% (56) tienen un estilo de vida saludable y un 60,8% (87) no saludable (Serrano, 2018).

El garantizar una vida de calidad a las personas mayores es un reto que seguirá cobrando importancia en el contexto de la cooperación internacional y en las agendas nacionales. En este sentido es importante reflexionar sobre la calidad de vida que se quiere tener en la edad adulta para tomar medidas encaminadas a proteger la salud y bienestar en el futuro.

Sobre la base de las consideraciones anteriores, en la ciudad de Portoviejo se encuentra el Centro Santa Gema de Galgani que fue el lugar objeto de estudio para esta investigación, en donde se tomó como base principal la información que las adultas mayores brindaron a través de la entrevista que se les realizó para de esta manera dar cumplimiento al objetivo el cual fue determinar el impacto del COVID en el estilo de vida de los adultos mayores del Centro Santa Gema de Galgani de la parroquia Calderón del cantón Portoviejo.

DESARROLLO

Aproximación hacia la terminología COVID-19

Los coronavirus son considerados una familia de virus que causan infección en los seres humanos. Los coronavirus son una gran familia de virus que causan enfermedades que van desde el resfriado común hasta enfermedades más graves. (Organización Panamericana de la Salud y Organización Mundial de la Salud, 2020). Tanto este nuevo virus como la enfermedad que provoca eran desconocidos antes de que estallara el brote en Wuhan (China) en diciembre de 2019. Actualmente la COVID-19 es una pandemia que afecta a muchos países de todo el mundo, incluso se ha venido considerando que la población más vulnerable son los adultos mayores debido a sus defensas e inmunidad hacia este virus.

El virus COVID 19 ataca con mayor intensidad a las personas adultas mayores lo que provoca en la mayoría de los casos la muerte, al respecto, Espín et al (2014) mencionan que “a medida que se envejece, aumenta el riesgo de enfermarse gravemente a causa del COVID-19” (p.1), es decir que las personas en sus 50 años tienen mayor riesgo de enfermarse gravemente que las personas de 40. Del mismo modo, las personas en sus 60 o 70, en general, tienen mayor

riesgo de enfermarse gravemente que las personas en sus 50. El riesgo más alto de enfermarse gravemente a causa del COVID-19 lo tienen las personas de 85 años de edad o más.

El COVID-19 es considerada una enfermedad que provoca el nuevo coronavirus, este ha provocado un impacto en el estilo de vida de la población anciana y una mayor vulnerabilidad a sufrir episodios depresivos en un futuro cercano (Chen, 2020), en virtud de aquello, los adultos mayores al estar en aislamiento y confinamiento, el sentir el abandono familiar y escasas relaciones con personas de sus edad, el no poder realizar las actividades grupales que antes hacían, el miedo al contagio, incluso el sentimiento de discriminación para el acceso a la atención médica, ha generado que los adultos mayores manifiesten sentimientos de angustia, desesperación tristeza y miedo.

Todas las personas al igual que los adultos mayores, necesitan estar en contacto con los demás, de lo contrario la situación de angustia e inestabilidad, soledad puede provocar cambios que afectan su salud física y mental. De hecho, los adultos mayores necesitan dialogar con otras personas sin embargo nada de esto se puede hacer hoy en día, e incluso el aislamiento que se está viviendo incide en el estado de ánimo y eso agudiza enfermedades crónicas, que ya padecen, como diabetes e hipertensión (Torres, 2013).

Persona adulta mayor

Hoy en día se ha cambiado la terminología anciana/o, a adulto mayor ya que si bien es cierto, en abril de 1994 la Organización Panamericana de la Salud decidió emplear el término adulto mayor, que abarca una visión integral, interdisciplinaria y holística, en ocasiones hay personas que emplean el termino abuelo, no es que este sea discriminatorio, pero ellos al ser una población vulnerable y sensible se debe de cuidar esa terminología de expresión.

Las personas mayores son sujetos de derecho, activos en la sociedad, y tienen garantías y responsabilidades para sí mismos, su familia y la sociedad, su entorno y las generaciones futuras. “Los adultos mayores enfrentan la realidad del envejecimiento en medio de una sociedad que en ocasiones practica la marginación social de los adultos mayores”. (Gázquez et al., 2011, p.2) Un gran índice de adultos mayores a nivel de todo el país sufre de discriminación o marginación incluso por parte de sus propios familiares esto debido a que,

al ya no encontrarse en las condiciones que estaban antes, sufren desvalorización o rechazo lo que incide en su estado emocional y de bienestar.

La sociedad necesita adultos mayores sanos, en donde su vida y salud no estén en riesgo, e incluso se puede destacar que un adulto sano tiene una gran probabilidad de tener un envejecimiento más óptimo en donde no ponga en riesgo su bienestar “los profesionales de Atención Primaria de Salud tienen la responsabilidad social de desarrollar acciones de prevención y rehabilitación del deterioro mental en el adulto mayor, porque su salud y calidad de vida están muy relacionadas con un adecuado funcionamiento cognitivo”. (Gil y Pérez, 2008, p.1)

El envejecimiento de un país es consecuencia de su progreso, “la vejez puede ser una etapa de la vida tan positiva como cualquier otra, llena de satisfacciones y calidad de vida y no debe establecerse ningún tipo de discriminación hacia las personas por razón de su edad” (Aponte, 2015, p.1). Al respecto, el Ministerio de Salud Pública (2010) corrobora lo mencionado y añade que no todas las personas envejecen de la misma forma. “La evidencia científica describe que la calidad de vida y la funcionalidad durante la vejez, están directamente relacionadas con las oportunidades y privaciones que se han tenido durante la infancia, la adolescencia y la edad adulta” (Delgado y Nora, 2010, p.3).

El Ministerio de Inclusión Económica y Social, (MIES), es considerado como:

Una entidad pública que ejerce rectoría y ejecuta políticas, regulaciones, programas y servicios para la inclusión social y atención durante el ciclo de vida, con prioridad en la población más vulnerable en niñas, niños, adolescentes, jóvenes, adultos mayores, personas con discapacidad y aquellas personas que se encuentran en situación de pobreza, a fin de fortalecer su movilidad social y salida de la pobreza. (Jiménez y López, 2009, p.2)

Este Ministerio cuenta con un programa de atención integral del adulto mayor para que esta población pueda tener cambios en su estilo de vida, así como en los hábitos y costumbres que les permitan fortalecer su salud, este programa tiene como objetivo:

La asistencia integral y tratamiento a una población que envejece, a través del fomento de la salud y el bienestar durante toda la vida, acceso universal y equitativo a los servicios de atención de salud y sociales, que garanticen una mejor calidad de vida, observancia de sus derechos en la vejez y la preservación de su funcionalidad y autonomía (Organización Mundial de la Salud, 2020)

Uno de los programas recientes implementados por el Ministerio de Inclusión Económica y Social es el aprobado en el año 2019 llamado “Mis Mejores años” este se encarga de promover la atención a los adultos mayores, además de buscar que esta población tenga un envejecimiento activo y saludable para mejorar la calidad de vida de las personas mayores de 65 años. (MIES, 2019)

El objetivo del programa mis mejores años es mejorar la calidad de vida de las personas mayores de 65 años en extrema pobreza mediante el ejercicio progresivo de los derechos, el bienestar y las oportunidades de desarrollo. Además de aumentar la pensión de \$ 50 mensuales a \$ 100 mensuales, las personas mayores en pobreza extrema también reciben un seguimiento nominal, que aseguran la salud, el desarrollo y el bienestar como elementos complementarios para mejorar sus condiciones de vida. (MIES, 2018)

Los centros y servicios impulsarán los proyectos que se encuentren direccionados a ser parte de las redes sociales de apoyo, (...) a nivel local promuevan el mejoramiento de la calidad de vida de los adultos mayores y sus familias, por medio del fortalecimiento de las redes sociales y comunitarias que le permitan al adulto mayor acceder a servicios, y beneficios sociales. (Norma Técnica de Población Adulta Mayor, 2014).

La Constitución de la República del Ecuador estipula en el artículo 36 lo siguiente:

Las personas adultas mayores recibirán atención prioritaria y especializada en los ámbitos público y privado, en especial en los campos de inclusión social y económica, y protección contra la violencia. Se considerarán personas adultas mayores aquellas personas que hayan cumplido los sesenta y cinco años de edad.

De acuerdo a los ejes del sistema nacional especializado de protección integral de los derechos de las personas adultas mayores estipulado por la Ley Orgánica de las personas adultas mayores (2019) se encuentran:

Art. 85.- Eje de Prevención. La prevención está dirigida a eliminar progresivamente factores discriminatorios y estereotipos negativos, con el fin de evitar la vulneración de derechos de las personas adultas mayores, a través de mecanismos de sensibilización, concientización y educación.

Art. 87.- Eje de Atención. Las instituciones en el ámbito de sus respectivas competencias deberán prestar atención médica, psicológica, socioeconómica y asesoría jurídica a las personas adultas mayores de manera prioritaria, especializada, integral y gratuita.

Art. 88.- Eje de restitución y reparación. En caso de determinarse la vulneración de derechos contra las personas adultas mayores, la autoridad judicial o administrativa competente ordenará la restitución del derecho vulnerado, de conformidad con el Reglamento General a esta Ley.

Al respecto es importante destacar como menciona la Constitución de la República del Ecuador, en donde se estipula que se considera adulto mayor a la persona que haya cumplido 65 años de edad, esta debe de ser sujeto de derecho y además debe de gozar de todos los beneficios que brinda el Estado tanto en lo que respecta a sector público y privado, como una forma de promover al bienestar y calidad de vida del adulto mayor.

De acuerdo a lo estipulado en el artículo 53 de la Ley Orgánica de las personas adultas mayores (2019) con base al derecho al retorno, se menciona que:

Las personas adultas mayores ecuatorianas que hayan migrado al extranjero y deseen retornar a su país, tienen derecho a un retorno digno que asegure el efectivo goce de una atención prioritaria e inclusiva, para garantizar su bienestar en las últimas fases de su ciclo de vida.

Los adultos mayores siempre tienen prioridad y sobre todo en lo que respecta a derechos, esto sin excepción alguna, ya que todos tienen el beneficio de una atención inclusiva que garantice su seguridad y bienestar.

Por otro lado, en el artículo 4 de esta misma Ley se menciona sobre la igualdad formal y material en donde se estipula que:

Todas las personas adultas mayores son iguales ante la ley y gozarán de su protección y beneficio sin discriminación alguna. Se garantizará el trato justo y proporcional en las condiciones de acceso y disfrute de satisfacciones necesarias para el bienestar de las personas adultas mayores, sin distinción de ninguna naturaleza, respetando los enfoques de género, generacional, intercultural, movilidad humana, territorial y de integralidad de derechos.

Esta ley destaca la igualdad en los adultos mayores y el goce de sus derechos de protección y beneficios, en donde se garantiza especialmente un trato justo y equitativo en lo que respecta a servicios y condiciones que vayan a favor de una satisfacción propia que conlleve a la mejora del bienestar del adulto mayor.

Por otra parte, en el artículo 15 inciso 7 del Reglamento General de la Ley Orgánica de las personas adultas mayores (2020) estipula que:

Se debe de solicitar a las autoridades competentes, medidas de protección integral a favor de las personas adultas mayores en situaciones de riesgo o vulneración de los derechos que pongan en peligro el bienestar de las personas adultas mayores que conforman el núcleo familiar;

Estilo de vida de las personas adultas mayores

El estilo de vida del adulto mayor radica en su capacidad de adaptación a los cambios físicos que se van produciendo y a los agentes externos estresantes y los factores psicológicos y sociales que influyen en su bienestar. Definidos como “los procesos sociales, las tradiciones, los hábitos, conductas y comportamientos de los individuos y grupos de población que conllevan a la satisfacción de las necesidades humanas para alcanzar el bienestar y la vida” (Campo et al., 2016, p.1).

El profesional en Trabajo Social dentro de su ejercicio profesional busca optimizar el proceso de envejecimiento a fin de que el adulto mayor mejore en su calidad de vida obtenida durante el ciclo de vida. por ello es el centro de atención de nuestra práctica profesional la promoción

de nuevos estilos de vida, inserción social y la socialización que genere redes de soporte para las personas adultas mayores (Filardo, 2015).

La comprobación del estilo de vida del adulto mayor, depende de factores tanto ambientales y personales, por eso este motivo que se analizan elementos como: salud, habilidades funcionales, situación financiera, relaciones sociales, actividad física, los servicios de atención sanitaria y social, comodidades del hogar y en sus alrededores cercanos, oportunidades de aprendizaje y oportunidades culturales. (Veloz, 2016)

Los Centros gerontológicos deben de velar por conservar un buen ambiente para que los adultos mayores se sientan cómodos, en este sentido (Arboleda, 2014)

señala que :

La importancia que tiene el ambiente institucional para la calidad de vida del adulto mayor, le permite asegurar el abrigo, convivir con sus pares y cuidadores en general, siempre en busca de un espacio de paz, tranquilidad y bienestar a partir del respeto de lo público y de lo privado (p.126)

Los Centros gerontológicos se han convertido en un recurso que las instituciones encargadas de velar por el bienestar de la población adulta mayor que se encuentra en situación de vulnerabilidad por abandono familiar, falta de atención, pérdida de familiares ofrecen sus servicios de atención integral para que los adultos mayores puedan tener una calidad de vida estable y de esta manera garantizar un ambiente saludable y de protección para el adulto mayor.

Si bien es cierto, de acuerdo a lo estipulado por el Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social, a partir de los 65 años de edad y habiendo cumplido con las aportaciones pertinentes, el adulto mayor puede acogerse a la jubilación, este sin lugar a duda, ha sido un excelente mecanismo para que los adultos mayores al llegar a esta etapa de su vida puedan gozar de una vida más relajada y tranquila.

Calidad de vida

La palabra calidad de vida “es un concepto multidimensional y complejo que incluye aspectos personales como salud, autonomía, independencia, satisfacción con la vida y

aspectos ambientales como redes de apoyo y servicios sociales, entre otros” (Cruz, 2011, p.34). El termino calidad de vida, engloba un sinnúmero de aspectos que para los adultos mayores son básicos para alcanzar un mejor bienestar y salud física y mental.

Los resultados de los estudios realizados en esta población muestran que, se han venido evaluando el impacto de sus condiciones de vida y su estado de salud, lo que puede servir para formular políticas públicas, diseñar proyectos claves para promover el envejecimiento activo y saludable orientados tanto en la prevención como en la educación del adulto mayor (Botero y Pico, 2007).

Asegurar una vida de calidad para las personas mayores es un nuevo desafío que seguirá cobrando cada vez más importancia en las próximas décadas, en la cooperación internacional y en las agendas nacionales de la mayoría de los países (Aponte, 2015). Los adultos mayores requieren de atención, protección, goce de sus derechos, beneficios y buena salud para que puedan llegar a un envejecimiento tranquilo y más prolongado, en donde no solo se va a favorecer el adulto mayor, sino que también la familia, ya que la “carga” va a ser menos si ellos se encuentran en condiciones óptimas

Una mirada a la creación e historia del Centro de Adultos Mayores Santa Gema Galgani

La Asociación Pro Defensa del Niño, Anciano y Discapacitado Santa Gema Galgani, institución fundada el 20 de diciembre de 1989, ubicada en la Parroquia Abdón Calderón, conformada por personas de la parroquia rural en mención, de carácter social, benéfica y sin fines de lucro. (Archivos del Centro de Adultos Mayores Santa Gema Galgani, 2020)

Esta institución durante varios años presto su servicio en diferentes ámbitos a la comunidad, tal es así que, a inicios del 2010, en reunión de socios de dicha organización, se decidió realizar un censo poblacional en las parroquias rurales tales como Abdón Calderón, Alajuela, San Placido y Chirijos, para cuantificar el número aproximado de adultos mayores existentes, para ejecutar un proyecto de atención direccionado a mejorar la calidad de vida de los adultos mayores. (Archivos del Centro de Adultos Mayores Santa Gema Galgani, 2020)

El Centro de Adultos Mayores Santa Gema Galgani, regentado por la Asociación Pro Defensa del Niño, Anciano y Discapacitado, Santa Gema G., tiene como finalidad mejorar

y poder brindar un servicio de atención de calidad con calidez, a lo largo de este tiempo, estableció articulaciones con instituciones públicas y privadas tales como la ULEAM de Manta, para entregar atención en Terapia Ocupacional, Instituto Missael Acosta, en servicios de Naturopatía, Ministerio de Salud Pública, Gobierno Provincial de Manabí, y su Patronato Provincial, UTM, carrera de Medicina, y actualmente con estudiantes de la Carrera de Trabajo Social, MIES, Secretaría Nacional del Deporte, GAD Municipal de Portoviejo, GAD Parroquial de Abdón Calderón, Ministerio de Educación y Cultura a través del Programa EBJA, entre otras, convenios que en la mayoría son renovados anualmente. (Archivos del Centro de Adultos Mayores Santa Gema Galgani, 2020)

Además, se brinda atención en Rehabilitación física, misma que contribuye a la prevención de las discapacidades, sensorial y mental, y por ende permite a los adultos mayores adaptarse con su entorno, por medio del restablecimiento de la movilidad perdida, actividad que se realiza desde el 2010. (Archivos del Centro de Adultos Mayores Santa Gema Galgani, 2020).

METODOLOGÍA

Como es de conocimiento mundial la crisis sanitaria provocada por el Covid19 en la población en términos de morbilidad y mortalidad ha sido alta y en especial el grupo de mayor afectación han sido las personas adultas mayores, de ahí la importancia de investigar el impacto que esta enfermedad ha tenido en el estilo de vida del grupo poblacional adulto mayor que participa de los programas que ofrece el Centro Santa Gema de Galgani de la parroquia Abdón Calderón del cantón Portoviejo, provincia de Manabí . Para el estudio se aplicó una metodología mixta de tipo etnográfico con la finalidad de conocer el impacto del Covid19 en el estilo de vida de los adultos mayores que participan en el programa del Centro, es importante describir la realidad observable y la experiencia vivida en la cotidianidad y desde la percepción y mirada del mismo grupo humano que le tocó sobrellevar el confinamiento al que estuvo expuesto y la sensación de depresión en algunos casos por la imposibilidad de asistir personalmente a las actividades propuestas por los responsables del programa, lo que provocó en las personas adultas mayores incertidumbre, temor, inseguridad, depresión, soledad, tristeza, frustración frente a la posibilidad de establecer los diálogos, la tertulia y el acompañamiento entre ellas y al esparcimiento y desarrollo ocupacional que tenían antes del confinamiento. Ante la situación que estaban viviendo las personas adultas

mayores y la población en general, los responsables del programa comenzaron a trabajar por medio de teleconferencias diversas actividades de carácter lúdico, recreativas, ocupacionales.

De la misma forma se trabajó en el estudio con la apreciación y estructura que cada adulto mayor tenía de su familia y a través de la aplicación de la herramienta del genograma familiar se determinaron aspectos de estructura, relaciones familiares, conformación de la familia, tipos de familia, ocupaciones y sector laboral, entre otros. Se contó con el aporte de miembros de la familia, en algunos casos no recordaban bien su entorno familiar.

En relación a la recolección de la información en el estudio participaron 20 personas adultas mayores inscritos en el Programa del Centro Santa Gema de Galgani y que pertenecen a la parroquia Abdón Calderón como su residencia habitual. El estudio se realizó previo consentimiento de las personas adultas mayores y por motivo de la aplicación de las normas de bioseguridad por el Covid19 y al distanciamiento social se realizó una entrevista semiestructurada por medio de llamadas telefónicas grabadas a cada uno de los participantes en un tiempo de 20 minutos por participante en la investigación.

RESULTADOS

El análisis de los resultados refleja las experiencias vividas por el grupo sujeto de estudio en relación a la afectación emocional y social que han sufrido en el confinamiento, al cambio en su estilo de vida por la crisis sanitaria que ha afectado a la población mundial.

En relación a las características sociodemográficas de las personas entrevistadas se determinó que están en un rango de edad entre 65-80 años (n=12) y entre 80-90 años (n=8), las 20 personas adultas entrevistadas son de sexo mujer, todas habitan en la parroquia rural de Abdón Calderón, en los sectores aledaños al centro de la parroquia, estando sus viviendas cerca del centro Santa Gema Galgani, al que asistían cotidianamente antes de la pandemia a participar de actividades ocupacionales, de emprendimiento, lúdicas, recreativas y de integración grupal y relacional. La falta de participación en sus relaciones de amistad y cordialidad en la que participaban las adultas mujeres ha provocado en ellas sentimientos de frustración, depresión, soledad, tristeza.

Se expone a continuación en tablas las categorías definidas y se identifican las participantes con la abreviatura PAM (Persona adulta mayor) y sus apreciaciones y percepciones se transcriben en las siguientes tablas:

Tabla 1

Percepciones de las personas adultas mayores durante el confinamiento.

	Bien (PAM:4)	Mal (PAM:1,5, 7,10,11,14, 18, 19,20)	Normal (PAM:17)	Extrañé a mis compañeros (PAM:12,13,15)	Soledad (PAM:2,3)	Tristeza (PAM:6,8,9)	Deprimida (PAM:16)
Porcentaje	5%	45%	5%	15%	10%	15%	5%

Las personas adultas mayores entrevistadas expresaron sensaciones de angustia, temor al contagio, soledad, tristeza ante el confinamiento ocasionado por la presencia de la enfermedad mortal del Covid19, si bien es cierto las entrevistadas son mujeres que participan en los programas del Centro Santa Gema de Galgani, por motivos de las medidas no pudieron asistir a realizar las actividades cotidianas que brinda el Centro. Es importante recalcar que los profesionales responsables buscaron estrategias de tipo tecnológico y virtual para continuar con actividades lúdico-recreativas y así afrontar las medidas de confinamiento de la población sujeto de estudio, sin embargo, la escasa participación por el desconocimiento de la tecnología fue evidente entre las personas adultas mayores.

Tabla 2

Apoyo socio-económico de los responsables de la institución en la época de pandemia.

	Si PAM:4,17)	No (PAM:1,2,3,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14,15,, 16,18,19,20)
Porcentaje	20%	80%

El 80 % de las adultas mayores no han recibido ningún tipo de apoyo por parte de la institución, mientras que el 20% de las personas adultas mayores que respondieron

afirmativamente mencionan haber recibido apoyo por parte de estudiantes de Trabajo Social que realizan las Prácticas Pre-profesionales en el Centro. De acuerdo al resultado obtenido, se demuestra que la gran mayoría de adultas mayores consideran no tener el apoyo necesario por parte de la institución, lo cual es una desventaja para salvaguardar el bienestar de los adultos mayores.

Tabla 3

Satisfacción de las actividades que realiza el Centro en los programas de bienestar con las personas adultas mayores.

	Si (PAM: 1-20)	No
Porcentaje	100%	0%

El 100% de las adultas mayores se sienten satisfechas de las actividades que realizan en el centro antes de la pandemia, no obstante, todas concuerdan en decir que ahora en pandemia no se sienten satisfechas porque solo las visita el médico. Afirman que debido al desconocimiento o el limitado manejo de la tecnología se les hace estresante hacer actividades por medio de las plataformas virtuales como zoom o las redes sociales.

Tabla 4

Orientaciones sobre bioseguridad que brinda el Centro en época de pandemia

	Si	No
Porcentaje	60%	40%

El 60% (n=12) de las personas adultas mayores si están recibiendo las debidas capacitaciones y orientaciones por parte del equipo médico del Centro en vinculación con el Ministerio de Salud Pública, mientras que otro 40%(n=8) mencionan que no están recibiendo ese tipo de orientación. Se repitió en este grupo el temor al contagio, el miedo a morir y la sensación de sentirse solas y aisladas de su cotidianidad y grupo familiar por el confinamiento en sus hogares.

Expresiones como:

PAM5: “Me siento cansada de estar encerrada, pero con temor a salir, con ese virus que anda por ahí...matando a la gente y sobre todo extraño no poder ir al centro para charlar con las amigas...”.

PAM10: “Ha venido el doctor a ver como estaba...pero nadie más, me habló de la mascarilla. pero eso me ahoga...”.

PAM15: “Hay unas señoritas estudiantes que nos han visitado, apoyado para estar más tranquilas en nuestras casas...”

PAM 18: “Cuando terminará esta enfermedad...yo rezo el rosario todos los días para que esto termine...pronto”

Tabla 5

Nivel de afectación de la pandemia en el estilo de vida de las personas adultas mayores.

	MUCHO	POCO
PORCENTAJE	90%	10%

Se considera que de acuerdo a las respuestas de la población entrevistada un 90 % de las adultas mayores se han visto muy afectadas en su estilo de vida por el impedimento que ha ocasionado el confinamiento para la realización de actividades, el compartir con sus hijos, nietos, gozar del calor familiar en muchos casos, el asistir a la misa del domingo, realizar compras, compartir la tertulia dominical en el parque de la parroquia, por todas estas razones las personas adultas mayores expresa que si ha afectado su estilo de vida, más aun que viven en un sector rodeado de la naturaleza, del río, de lugares de recreación natural y el no poder participar en su entorno habitual ha incidido para que sientan deterioro en su estado emocional; cabe señalar que un 10% de Las adultas entrevistadas menciona haberse sentido poco afectada. Los resultados demuestran que una gran mayoría de las personas adultas mayores entrevistadas comparten la incertidumbre y sienten que el confinamiento ha afectado en sus actividades porque ya no pueden compartir con sus compañeros, amigos y familiares, no pueden brindar su cariño, amor filial a sus congéneres.

Las personas adultas mayores refieren expresiones como:

PAM16: *Claro que síiii..... ya no podemos reunirnos con las amigas de siempre...no salimos de compras,,estas las trae mi hijo...cuidando no contagiarme...es difícil esto”....*

PAM12: La gente tiene temor no podemos coger el bus...no se sabe quién tiene Covid,,si tosen nos da miedo..mi familia no me deja salir...

PAM9: " Yo iba al mercado señorita...ya no lo puede hacer por estar encerrada. Ni a la misa,,vea usted.. hasta las iglesias están cerradas."

Tabla 5

Atención y bioseguridad necesaria por parte de sus familiares para protegerse de la pandemia

	Si	No
Porcentaje	100%	0%

El 100% de las adultas mayores señalaron que están recibiendo la debida atención y bioseguridad por parte de sus familiares para protegerlos de la pandemia, lo cual es de gran importancia ya que eso demuestran que se preocupan por el bienestar de esta población. En medio de la incertidumbre, temor y miedo cuentan con el apoyo y el cariño de los familiares cercanos que están pendientes de la situación difícil que atraviesan sus familiares mayores por la pandemia y el confinamiento ante la presencia de la enfermedad mortal del Covid19.

Análisis del genograma aplicado a las adultas mayores

Un aporte de profundización al conocimiento de la población sujeto de estudio es a través del conversatorio conocer el entorno familiar y relacional del grupo humano entrevistado en su complejidad de redes familiares y sociales haciendo eco al paradigma de Eduardo Morín (2008:31) sobre los aspectos complejos de la cotidianidad reflejada en un tejido de eventos, sucesos, acciones e interacciones. Se realizó la aplicación del genograma familiar como herramienta metodológica para explorar las vivencias de las personas mayores en relación a sus lazos familiares, laborales y relacionales.

De acuerdo al genograma realizado a las adultas mayores del Centro Santa Gema Galgani se logra concluir que la gran mayoría de adultas mayores están entre 75 a 80 años de edad, por otra parte, se puede decir que muchas de ellas se encuentran viudas, también es importante destacar que no todas las adultas mayores decidieron durante su vida sentimental casarse, algunas quisieron mantener una unión libre, donde tuvieron de 9 a 14 hijos.

Sus padres también decidieron tener aproximadamente entre 9 a 14 hijos, algunos de los hermanos de las entrevistadas continúan vivos, no obstante, sus padres en su mayoría ya son fallecidos. En lo que respecta a la relación familiar que tienen, un gran número de adultas mayores indicaron que su relación es buena, otras muy buena y un pequeño porcentaje manifestó que regular, esto debido a que dentro de su núcleo familiar tienen algún familiar que es consumidor de sustancias psicotrópicas.

En definitiva, se puede decir que el tipo de familia al que pertenece esta población de adultos mayores es la extensa, la ocupación que tenía la gran mayoría es de ejecutiva del hogar, seguida de trabajos como empleadas domésticas, agricultura, actualmente ya no pueden realizar este tipo de actividades debido a su edad avanzada. De hecho, es necesario resaltar que la relación que ellos tienen es muy buena con sus familiares, incluso solo un pequeño número han tenido problemas en el hogar que se desencadenaba de miembros consumidores de drogas.

DISCUSIÓN

La población de adultas mayores por la cual se ha hecho el estudio está entre los 68 a 89 años de edad, la gran mayoría necesita del apoyo de los profesionales en el área de salud, así como del psicólogo y de la Trabajadora Social, más aún cuando en tiempos de pandemia este grupo de personas son consideradas vulnerables. De acuerdo a lo manifestado por Rivero (2020) Los adultos mayores conforman el grupo de mayor impacto negativo por el SARS-Cov2, COVID-19, su vulnerabilidad ante esta pandemia proviene no solo de su edad, sino por la situación económica, laboral y enfermedades asociadas a su edad e incluso cuando no se le brinda el debido apoyo el impacto en su salud será indudablemente negativo (Alberto et al., 2020).

Las actividades diarias de los mayores se han visto afectados debido a la pandemia provocando el aumento del deterioro cognitivo por haber dejado de realizar actividades de estimulación cognitiva, talleres, tertulias, terapias grupales, voluntariado, además de generar afectación del estado emocional y anímico, con un aumento de la sintomatología depresiva; falta de contacto con red social y soledad (Sacramento, 2020).

El confinamiento ha afectado en el estilo de vida de los adultos mayores. Al respecto la Organización Panamericana de la Salud (2020) menciona que la forma en que cada persona mayor puede verse afectada por el COVID-19, depende de su salud física y mental en general, por lo que la atención y el tratamiento siempre deben de tenerse en consideración para que puedan alcanzar un bienestar óptimo a pesar de la situación que se está viviendo.

En tiempos donde la población adulta mayor es la más propensa a no ser inmune a un virus tan letal, es importante y necesario que las familias conozcan las medidas de bioseguridad para salvaguardar la salud y vida del adulto mayor. Por otra parte, es importante mencionar que la pandemia supone desafíos tanto en términos de políticas y medidas sanitarias, como en capacidades económicas, que permitan poner en marcha medidas de atención y contención que resultan urgentes y necesarias para proteger efectivamente a esta población.

CONCLUSIONES

Los cambios que ha generado la pandemia impactan de manera negativa hacia el estilo de vida de los adultos mayores ya que el hecho de no poder compartir con sus amigos y en muchos casos con sus familiares, les genera alteración en su estado emocional influyendo incluso en su salud y bienestar.

Existen muchos factores que pueden llegar a influir en la vida del adulto mayor, provocando preocupación, ansiedad, estrés, depresión, temor y miedo hacia el contagio ya que al ser vulnerables están expuesto a un mayor riesgo hacia el contagio, ocasionando esto alteración en la tranquilidad y la armonía de la persona adulta.

Los centros gerontológicos hoy en día están enfrentando grandes retos puesto que la situación de pandemia cada vez se agrava más y los adultos mayores son los más propensos a sufrir las consecuencias de este virus, de hecho, el solo pensar de la situación, para ellos ya es un motivo de preocupación.

El Trabajador Social en tiempos de emergencia, unen sus esfuerzos para cubrir las necesidades de los adultos mayores sin que ellos corran el riesgo de contagiarse, no obstante, frente al cambio de vida que se está dando, este profesional cumple con sus funciones como

la de atender y sobretodo prevenir que la situación afecte en mayor nivel a los adultos mayores.

BIBLIOGRAFÍA

- Alberto, J., Rivero, V., Carlos, J., Ledezma, R., Pacheco, I. H., Del Refugio, M., Gurrola, A., Pontigo, L. L., Del, M., Gurrola, R. A., Pacheco, H., Acuña, I., Mr, G., & Pontigo, L. (2020). The Health of Older Adults during the COVID-19 Pandemic. *Jonnpr*, 5(7), 726–765. <https://doi.org/10.19230/jonnpr.3772>
- Aliaga-Díaz, E., Cuba-Fuentes, S., & Mar-Meza, M. (2016). Health promotion and disease prevention for active aging that preserves quality of life. *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Publica*, 33(2), 311–320. <https://doi.org/10.17843/rpmesp.2016.332.2143>
- Aponte V. (2015). Calidad De Vida En La Tercera Edad. Ajayu Organo de difusion Cientifica del Departamento de Psicologia UCBSA [revista en Internet] 2015 [acceso 20 de marzo de 2018]; 13(2): 152-182. *Ajayu Órgano de Difusión Científica Del Departamento de Psicología UCBSA*, 13(2), 152–182.
- Arboleda, D. (2014). *Investigación : El cumplimiento de derechos para las personas adultas mayores en centros de atención Líder de la investigación : Tania Gutiérrez Quito , marzo 2014 Contenido.*
- Barrón, V., Rodríguez, A., & Chavarría, P. (2017). Hábitos alimentarios, estado nutricional y estilos de vida en adultos mayores activos de la ciudad de Chillán, Chile. *Revista Chilena de Nutricion*, 44(1), 57–62. <https://doi.org/10.4067/S0717-75182017000100008>
- Botero de Mejía, B. E., & Pico Merchán, M. E. (2007). Quality of Life Related to Health (QLRH) in Seniors over 60 Years of Age: A Theoretical Approach. *Hacia La Promoción de La Salud*, 12(1), 11–24. http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0121-75772007000100002&lng=en&nrm=iso&tlng=es

- Campo, F., Pombo, O., Luis, M., Teherán, V., & Anibal, A. (2016). *Artículo Científico*.
- Chen, G., Wu, D., Guo, W., Cao, Y., Huang, D., Wang, H., Wang, T., Zhang, X. X., Chen, H., Yu, H., Zhang, X. X., Zhang, M., Wu, S., Song, J., Chen, T., Han, M., Li, S., Luo, X., Zhao, J., ... Valencia, L., et al. (2020). Evidencia sobre el tratamiento de Covid-19. *Journal of Clinical Investigation*, 130(5), 192.
- Comisión Interamericana de Derechos Humanos. (2020). Pandemia y Derechos Humanos en las Américas. *Oea*, 1–22. <https://www.oas.org/es/cidh/decisiones/pdf/Resolucion-1-20-es.pdf%0Ahttps://drive.google.com/file/d/1BonJ8vIij5yBuxd2ITfXa74OBTC5YjdS/view>
- Constituyente, A. N. (2008). Constitución De La Republica Del Ecuador Tipo De Norma. *Registro Oficial 449 de 20 Oct. 2008*, 1–222. <http://www.ambiente.gob.ec/wp-content/uploads/downloads/2018/09/Constitucion-de-la-Republica-del-Ecuador.pdf>
- Cruz Meléndez, R. (2011). Retiro laboral y ajuste a la jubilación de hombres y mujeres en la mediana edad. *Actualidades Investigativas En Educación*, 11(1). <https://doi.org/10.15517/aie.v11i1.10170>
- Espín, A., Leyva, B., Simón, M., Arencibia, H., Ochoa, J., Rodríguez, L., García, M., López, M., Diéguez, R., & Z. Suárez. (2014). ¿Cómo Cuidar Mejor? *Manual Para Cuidadores de Personas Dependientes*, 1–95. http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/gericuba/como_cuidar_mejor.pdf
- Filardo, C. (2015). Trabajo Social para la Tercera Edad. *Documentos de Trabajo Social*, 49, 204–219.
- Gil, I. Y. S., & Pérez Martínez, V. T. (2008). El funcionamiento cognitivo en la vejez: Atención y percepción en el adulto mayor. *Revista Cubana de Medicina General Integral*, 24(2), 1–7.
- Luna Torres, L. (2013). Los síndromes geriátricos comprometen la autonomía y funcionalidad de los adultos mayores. In *Ministerio de inclusión económica y social Ecuador* (Vol. 2). <http://www.inclusion.gob.ec/wp->

content/uploads/downloads/2012/09/Agendas_ADULTOS.pdf

MIES. (2013). Adultos mayores. *Ministerio de Inclusión Económica y Social Ecuador*, 2, 96.

[http://www.inclusion.gob.ec/wp-](http://www.inclusion.gob.ec/wp-content/uploads/downloads/2012/09/Agendas_ADULTOS.pdf)

[content/uploads/downloads/2012/09/Agendas_ADULTOS.pdf](http://www.inclusion.gob.ec/wp-content/uploads/downloads/2012/09/Agendas_ADULTOS.pdf)

Norma Técnica de Población Adulta Mayor. (2014). Norma Técnica de Población Adulta Mayor. *Ministerio de Inclusión Económica y Social*, 49.

Organización mundial de la salud. (2020). ¿Que es el Coronavirus? *Plataforma Digital Del Gobierno Del Perú*, 1. [https://www.gob.pe/institucion/minsa/campañas/699-conoce-que-es-el-coronavirus-covid-](https://www.gob.pe/institucion/minsa/campañas/699-conoce-que-es-el-coronavirus-covid-19%0Ahttps://bit.ly/3avMpJV%0Ahttps://coronavirus.gob.mx/covid-19/)

[19%0Ahttps://bit.ly/3avMpJV%0Ahttps://coronavirus.gob.mx/covid-19/](https://www.gob.pe/institucion/minsa/campañas/699-conoce-que-es-el-coronavirus-covid-19%0Ahttps://bit.ly/3avMpJV%0Ahttps://coronavirus.gob.mx/covid-19/)

Rodriguez-Hernandez, M. (2008). La percepción de la persona adulta mayor en la sociedad ramonense actual. *La Percepción de La Persona Adulta Mayor En La Sociedad Ramonense Actual*, 8(10), 31–39.

Serrano M. (2018). *Estilo de vida y estado nutricional del adulto mayor que asiste al Centro de Salud Venezuela del a ciudad de Machala*. 102.

Soria Z, & Montoya B. (2017). *Envejecimiento y factores asociados a la calidad de vida de los adultos mayores en el Estado de México.Papeles de Poblacion[revista en Internet] 2017 [acceso 08 de mayo de 2020]; 93(23);59-93. Esedem 2008.*

Sacramento, P.-H. (2020). Impacto psicosocial de la COVID-19 en las personas mayores: problemas y retos. *Revista Española de Geriatría y Gerontología*, 0(5), 1–3.

Veloz Gutiérrez, E. A. (2016). Calidad de vida y atención del adulto mayor en la parroquia Anconcito. *Universidad Estatal Península de Santa Elena*, 1–24. <http://repositorio.upse.edu.ec/bitstream/46000/3907/1/UPSE-TOD-2017-0004.pdf>